

## Digitalisierung im Alter

Die Digitalisierung schreitet immer weiter fort, greift immer mehr in unser Alltagsleben ein. Viele ältere Menschen sind damit überfordert, fühlen sich hier alleine gelassen und nicht mitgenommen. Es besteht die Gefahr, dass ältere Menschen nicht mehr mitkommen.

Digitale Anwendungen und digitale Kommunikation leisten aber gerade im Alter enorme Unterstützung im Alltag, etwa im direkten Kontakt mit Kindern oder Enkeln über Messengerdienste und Videotelefonie oder bei digitalen Dienstleistungen von Behörden, Apotheken und Ärzten oder bei der Nutzung von Bus und Bahn. Auch die Möglichkeit, die Welt zu Hause mitzuerleben und virtuelle Museen, Videoportale, Podcasts oder Blogs nutzen zu können, erleichtert die Teilhabe im Alter.

Das Land Rheinland-Pfalz hat deshalb die gute Idee gehabt, sogenannte **Digital- Botschafter** aus zu bilden. Deren Aufgabe ist es, ältere Menschen bei der Digitalisierung zu unterstützen. „Die digitale Teilhabe älterer Menschen, die digitale Souveränität und die Sicherheit im Umgang sind essentielle Bausteine des Projektes“, so Fabian Geib, der Projektkoordinator.

Auch zu aktuellen Themen wie der elektronischen Patientenakte oder dem elektronischen Rezept, das es ab 2022 bei allen Arztpraxen gibt, begleiten und unterstützen die geschulten Digital-Botschafterinnen und -Botschafter. „Die Landesregierung hat sich zum Ziel gesetzt, Digital-Botschafterinnen und -Botschafter dauerhaft in allen Kommunen zu etablieren.

Das Projekt läuft bereits erfolgreich seit 3 Jahren und inzwischen gibt es mit über 330 Frauen und Männern in allen Landkreisen und kreisfreien Städten im ganzen Land ehrenamtliche Digital-Botschafterinnen und -Botschafter.

Es hat jetzt auch den Kreis Altenkirchen erreicht und **Rainer Webel aus Elkenroth** hat es sich zur Aufgabe gemacht die ältere Generation als Digitalbotschafter unterstützen.

Rainer Webel war über 30 Jahre im IT-Management unter anderem bei der Fa. IBM tätig und war im Rahmen des Herkules Projektes an der Digitalisierung der Bundeswehr beteiligt, mit dem Schwerpunkt Informationssicherheit. Im Internet lauern natürlich auch viele Gefahren, diese gilt es von Anfang an zu kennen.

Die Digital-Botschafter Funktion und deren Zielsetzung passt hervorragend in das Aufgabenspektrum und die Ziele des Vereins „In Würde alt werden“.

