

## Frailex musculo für gesunde Muskeln

### **Was tun gegen Muskelabbau?**

#### **Mobil bleiben bis ins hohe Alter**

Das Älterwerden ist der Feind der Muskeln: Ab dem 50. Lebensjahr nimmt die Muskelmasse durchschnittlich um ein bis zwei Prozent pro Jahr ab – und damit auch die Muskelkraft. Die innovative Nährstoffkombination Frailex musculo trägt durch ein spezielles Proteinkonzentrat dazu bei, Muskelmasse aufzubauen und zu erhalten. Auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse hat die Madaus & Lauscher GmbH das Präparat für mehr Muskelkraft ab 50plus entwickelt. Frailex musculo enthält 27 aufeinander abgestimmte Komponenten.

Regelmäßige Bewegung hilft dabei, lange fit und aktiv zu bleiben. Vom Fahrradfahren und Spaziergehen über Gymnastik und Krafttraining bis hin zum Tanzen – Sportliche Betätigung bringt selbst verlorengegangene Muskelkraft wieder zurück. Ergänzt man die Bewegung durch einen ausgewogenen Speiseplan, lässt sich dem altersbedingten Muskelschwund ein Schnippchen schlagen.

Oft fehlt es allerdings gerade in der Ernährung älterer Menschen an ausreichend hochwertigem Eiweiß für leistungsfähige Muskeln. Doch gerade sie benötigen nach Meinung führender Experten fast 50 Prozent mehr Protein als etwa 35-Jährige. Das heißt, wer älter ist, müsste täglich zwei bis zweieinhalb Steaks verzehren, um seinen Eiweißbedarf zu decken.

Um den täglichen Bedarf an hochwertigen Proteinen sicherzustellen, kommt Frailex musculo zum Einsatz: Das Produkt stellt die ausreichende Versorgung mit hochwertigen Proteinen sicher. Frailex musculo wird aus Molkeneiweiß-Isolat hergestellt, das dazu beiträgt, Muskeln zu erhalten und aufzubauen. Um die gleiche Menge Eiweiß des Isolats aufzunehmen, müsste man täglich drei Liter Milch trinken. Ein weiterer Vorteil von Frailex musculo: Selbst Menschen mit Lactoseintoleranz vertragen das Gesundheitsprodukt. Zusätzlich unterstützen in Frailex musculo auch Calcium, Magnesium und Vitamin D Muskelfunktion und Knochen. Das in einer Tagesmenge von drei Gramm enthaltene Kreatin erhöht die körperliche (Muskel)-Leistung und entspricht der gesundheitsbezogenen Angabe der Europäischen Behörde für Lebensmittelrecht (EFSA). Darüber hinaus enthält Frailex musculo neben verschiedenen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen auch pflanzliche Extrakte, wie zum Beispiel Spinat.

Frailex musculo wird in Flüssigkeit eingenommen. Angeboten wird es in einer Packung mit 15 praktischen Portionsbeuteln à 28 Gramm Tagesdosis zum Preis von 34,90 Euro (UVP). Ein Portionsbeutel enthält 18 Gramm Protein sowie Vitamine und pflanzliche Extrakte. Es kann in der Apotheke, online unter <https://shop.madaus-lauscher.de> oder telefonisch unter

0228-4299443 bezogen werden. Das Mittel wurde auf der Basis lebensmittelrechtlicher Vorschriften entwickelt, ist für die langfristige Einnahme geeignet und abgestimmt auf die Bedürfnisse der Altersgruppe 50plus. Sich zu bewegen und sich ausgewogen zu ernähren ist dennoch äußerst wichtig.

Die **Madaus & Lauscher GmbH**, Bonn, entwickelt, produziert und vertreibt Gesundheitsprodukte, die auf den spezifischen Bedarf der Generation 50plus ausgerichtet sind. Die beiden Apotheker Dr. Andreas Madaus und Dr. Thomas Lauscher haben 2016 das Unternehmen gegründet, um interdisziplinäres Fachwissen über die Physiologie der Alterungsprozesse in diese Produkte einfließen zu lassen. Im Mittelpunkt steht die Unterstützung der Altersgruppe 50plus, für die es wichtig ist, Fitness und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter aufrecht zu erhalten.